

Солнечный лучик

Выпуск № 1
сентябрь –
ноябрь 2015 г.

Журнал детского сада «Солнышко»

Читайте в номере:

- * От редакции
- * Поздравляем!
- * Крупницы педагогической мудрости.
- * День матери!
- * Говорят дети!!!
- * Калейдоскоп событий.
- * Семейная академия.
- * Родительская почта.
- * Лучики – малышки.
- * Поиграем вместе.
- * Редакция газеты

Редакция журнала «Солнечный лучик»
поздравляет всех мамочек с
праздником

«День матери».

Дорогие мамочки, мамы! Поздравляем вас с вашим праздником и желаем вам, чтобы ваша материнская любовь крепла и принимала самые мудрые формы, которые помогут вашим детям развиваться и гармонично расти, чувствовать этот мир, верно искать собственную дорогу. Ваша материнская любовь — это бесценный дар, который вы бережно храните и несёте через всю свою жизнь.



Написать в редакцию
Вы можете по E-mail:
solnyshko_222@mail.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада
www.solnyshko.shatki.ru

Крупницы педагогической мудрости

Не думайте, что воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома

А.С. Макаренко.



1888 -1939гг

**советский педагог и
писатель**

*Наши дети - это наша старость.
Правильное воспитание - это наша счастливая старость, плохое воспитание -это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной.*

А. С.Макаренко

Воспитание представляется сложным делом только до тех пор, пока мы хотим, не воспитывая себя, воспитать своих детей или кого бы то ни было. Если же поймешь, что воспитывать других мы можем только через себя, то упраздняется вопрос о воспитании и остается один вопрос: как надо самому жить?



1854-1900гг

**Английский
писатель**

Уайльд Оскар Фингал О'Флаэрти Уилс

ДЕНЬ МАТЕРИ –

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ МАТЕРЕЙ.



В этот день принято поздравлять всех матерей в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы женского пола.

В разных странах этот день приходится на разные даты.

В основном, в мире День матери отмечается во второе воскресенье мая, в том числе на Украине, в Эстонии, в США, в Дании, Финляндии, Германии, Италии, Австралии, Японии. В Беларуси - 14 октября, в Грузии - 3 марта, в Армении - 7 апреля, в Великобритании с подарками к мамам приходят - в последнее воскресенье марта, в Греции — 9 мая, в Польше - 26 мая. Шведы и французы поздравляют своих матерей в последнее воскресенье мая.

День матери в России отмечают в последнее воскресенье ноября.

В нашей стране этот праздник учреждён в 1998 году. В соответствии с Указом Президента России Б. Н. Ельцина от 30 января 1998 года праздник День матери отмечается в последнее ноябрьское воскресенье. Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Комитету Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодёжи (Алевтине Викторовне Апаринной — депутату Государственной Думы РФ, члену ЦК КПРФ).

Цель праздника — поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека — Матери.

История этого праздника.

История возникновения праздника ухолит далеко в античные времена, когда люди поклонялись богам, в том числе и Рее, матери богов. Начиная с 1600 года, в Англии появилась традиция празднования Материнского воскресенья. В этот день, который приходился на четвертое воскресенье Поста, чествовали матерей.

История возникновения этого праздника сохранила несколько любопытных фактов. Например, в то время многие английские бедняки работали в прислуге у богатых. Так как зачастую работали они далеко от семьи, им приходилось жить в домах своих работодателей. В Материнское воскресенье им предоставлялся день отдыха, с тем, чтобы они отправлялись домой и проводили этот день с матерями. После распространения христианства в Европе стали проходить праздники в честь Матери Церкви - символа духовной силы, которая дает жизнь и защиту от опасности. Со временем День матери Церкви и Материнское воскресенье стали отмечать как один праздник: люди чествовали своих матерей также как церковь.

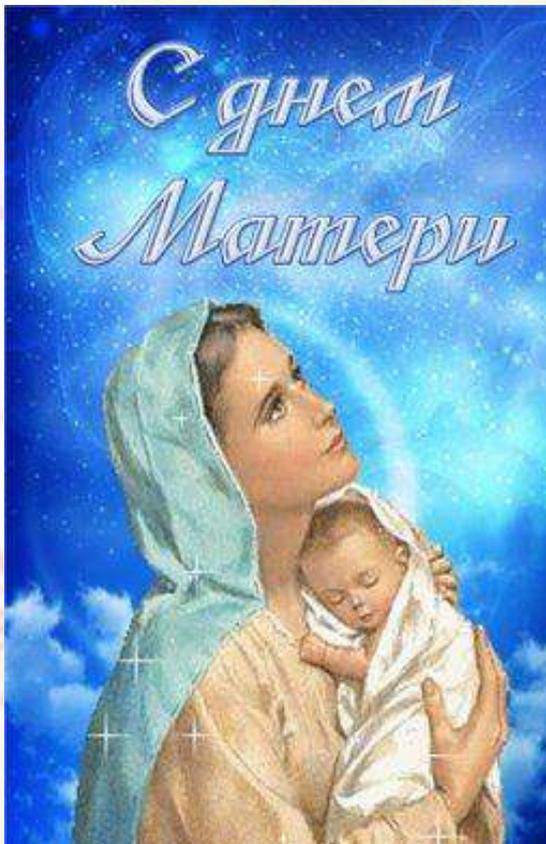


Символика праздника.

В США и Австралии существует традиция носить в этот день на одежде цветков гвоздики. Причем цвет имеет значение, так цветная гвоздика говорит о том, что мать человека жива, а белые цветы прикладывают к одежде в память об ушедших матерях.

В России уже несколько лет проходит Всероссийская социальная акция ко Дню матери, «Мама, я тебя люблю». В предпраздничную неделю в рамках акции проходит ряд мероприятий. Символом Акции является **незабудка** - легендарный цветок, который, по поверьям, обладает чудесной силой возвращать память людям, забывшим своих родных и близких.

Кто такая эта волшебница — МАМА?



Она добрая, светлая, всегда нежная, мудрая и терпеливая, образ которой у нас у всех есть, но которой немногие соответствуют в полной мере. Быть мамой очень тяжело, и этому нигде не учат. Роль мамы даже невозможно определить, насколько она безгранична. Она путеводитель ребенка по всей его жизни, ее мысли, слова и действия формируют ребенка, его здоровье физическое и душевное.

МАМА - это и мудрая продолжательница своего семейного рода и рода человеческого, задающая своему ребенку истинные ценности, помогая ему своим примером отделять зерна от плевел.

Материал ко Дню Матери
подготовила
воспитатель Макулова Г.А.

За день до рождения ребенок спросил у Бога:

**-«Я не знаю, что я должен
делать в этом мире?»»**

Бог ответил:

**-«Я подарю тебе Ангела,
который всегда будет
рядом с тобой»»**

-«Но я не понимаю его язык»»

**-«Ангел будет учить тебя
своему языку.**

**Он будет охранять тебя
от всех бед»»**

-«А как зовут моего Ангела?»»

**-«Неважно как его зовут,,
ты будешь называть его Мама!»»**

Говорят дети!!!

Настя С. *Мою маму
зовут Оля, она очень
красивая!!!*

Полина Л. *Моя
мама любимая!!!*

Лера М. *А моя мама
ласковая!!!*

Рома П. *Моя мама
учительница!!!*

**Моя
мама...**

Павлик С. *У меня
мама самая
хорошая!!!*

Сереза Л. *Моя
самая лучшая,
добрая мама!!!*

Глеб К. *У меня мама
трудолюбивая,
заботливая!!!*

Варя К. *Моя мама
– рукодельница!!!*

Калейдоскоп событий.

День знаний

*«Как быстро промелькнуло лето,
На смену осень вновь идет.*

*День знаний - означает это,
Что нас работа с вами ждет.*

Что ждут нас новые дела,

Идеи, планы, детвора» - такими словами начался праздник «День знаний» в детском саду «Солнышко». На празднике воспитанники читали стихи о школе и о мире, говорили о том, зачем нужно учиться в школе, о школьных принадлежностях. Клоун Тимошка помогал детям собирать портфель в школу, загадывал загадки, играл с детьми. Дети активно участвовали в играх, эстафетах.

Воспитанники старшей и подготовительной групп исполнили танец «Варенька»

День дошкольного работника



Заведующая Л.М. Лушкина поздравила всех с праздником, отметила достижения коллектива за прошедший учебный год, а также вручила грамоты и благодарности за добросовестный труд и в честь дня дошкольного работника.

Накануне Дня дошкольного работника в празднично украшенном зале собрались дети нашего детского сада, чтоб поздравить воспитателей и всех сотрудников с наступающим праздником. Дети исполняли весёлые песенки, читали стихи, разыгрывали сценки, а в заключении каждому сотруднику была присвоена номинация и вручена «медаль», а также цветы, цветы, цветы...



Мой ребёнок

По домашнему тепло и уютно было в зале д/с «Солнышко» 29 сентября, где проходило мероприятие «Это мой ребенок». Мамы со своими детьми собрались за круглым столом, что бы рассказать всем о своей семье, увлечениях своего ребёнка. Дети участвовали в конкурсе «Мы и наши предки», где рассказывали о членах своей семьи. Затем мамы узнавали себя в рисунках детей. Дети и родители вместе отгадывали интересные загадки, составленные детьми



Мамы с легкостью справились с заданием продолжить поговорку. Очень интересно проходил конкурс «Хорошо ли вы знаете своего ребенка». Сначала на вопросы отвечали дети, а затем на эти же вопросы- родители. Отраднo было слышать, что многие ответы совпадали. В заключение мероприятия каждая семья блеснула своим талантом-кто-то спел песню, кто-то читал стихи, а кто-то угостил сладостями.



«Осень, осень в гости просим»

У ребят младших и средней групп прошли традиционные праздники, посвящённые осени. В красивом «осеннем» зале ребята читали стихи, пели песенки об осени. Признаки осени, дети обрисовали и изображали в танцах



Ребята были очень рады встрече со сказочными персонажами: красавицей Осенью, Старичком - лесовичком, ёжиком, которые играли с ребятами в весёлые игры, загадывали загадки. В завершении праздника Осень преподнесла детям осенние дары - душистые яблоки.

Родителям было приятно видеть своих счастливых и весёлых деток, а ребята в свою очередь старались порадовать взрослых.



День открытых дверей в «Солнышко»

По уже сложившейся традиции, 15 октября 2015 года в детском саду «Солнышко» проводился День открытых дверей. В течение дня у нас побывало много гостей: мамы, папы, бабушки, которые смогли посмотреть разные режимные моменты. Воспитатели показали занятия в соответствии с комплексно-тематическим планом. Детей старшей группы встретила Лиса Патрикеевна, к малышам пришла в гости бабушка-рассказушка.

Учитель-логопед Гузнова Е.В. дала практические рекомендации желающим родителям по постановке звуков. После дневного сна родители младшей группы посмотрели развлечение, подготовленное для их детей музыкальным руководителем Мижень О.В.



Дегустация блюд



Кроме того, в этом году у нас было нововведение – родители смогли продегустировать блюда меню на этот день.

Все остались очень довольны проведённым мероприятием. Воспитатели смогли показать жизнь детского сада «изнутри». Родители смогли увидеть и оценить ту работу, которую проводят с их детьми ежедневно. А как рады были дети, что мамы и папы увидели их группу, кроватку, на которой спят, любимые игрушки.

Было очень приятно читать положительные отзывы о работе нашего коллектива, которые родители оставили в «Книге отзывов».

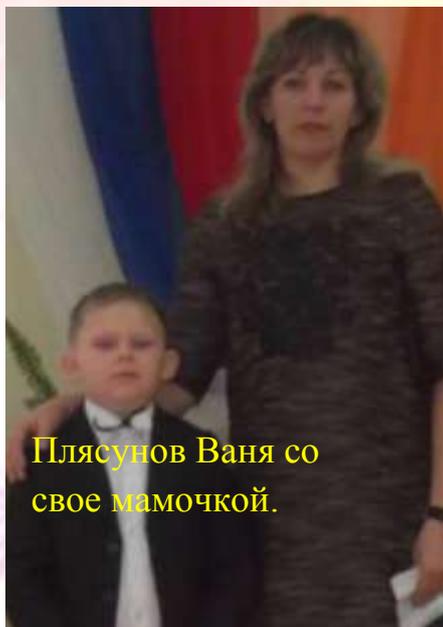


День Народного Единства

Празднично и торжественно 3 ноября было в нашем зале. Дети подготовительной к школе группе подготовили концертную программу ко Дню народного единства. Мы читали стихи, называли пословицы и поговорки о Родине. Девочки и мальчики пели песни о Родине, её красоте и богатстве. Аплодисменты зрителей вызвал русский народный танец «Варенька». Красоту русской природы осенью дети раскрыли в танце с листочками.



Танец «Варенька»



Плясунов Ваня со своей мамочкой.

Стихотворение о святой Руси прочли Елена Николаевна Плясунова с сыном Иваном. Дети и гости познакомились на празднике с историей России и возникновения праздника День народного единства. В заключении дети исполнили песню о дружбе всех народов «Дети Земли»

Конкурс «Осенняя фантазия»

В октябре в детском саду «Солнышко» проходил конкурс поделок из природного материала «Осенние фантазии». Поделки сделанные заботливыми руками воспитанников и их родителей радовали своей оригинальностью и красотой.

Выражаем благодарность всем родителям принявшим участие в конкурсе



Аппликация

Как защитить ребенка от инфекционных заболеваний

У многих родителей, с началом посещения ребёнком детского сада, начинается головная боль, связанная с инфекционными болезнями. Сразу следует сказать, что невозможно полностью оградить ребёнка от инфекций, особенно простудных, т.к. его нахождение в коллективе, автоматически включает его в группу риска. Второй существенный момент, почему дети чаще болеют, это несовершенство их иммунной защиты. Но это вовсе не означает, что ситуацию нужно пускать на самотёк. Существуют рекомендации, которые позволяют минимизировать риск ребёнка заболеть.

Если говорить о простудных заболеваниях, то в качестве индивидуальной защиты для ребёнка, рекомендуется использования противовирусных мазей, особенно на основе **интерферона**. Мазь наносится тонким слоем в носовые пазухи ребёнка и достаточно эффективно защищает его от попадания в организм инфекций передающихся воздушно-капельным путём. Желательно наносить мазь несколько раз в день.

Вторая группа инфекций, это инфекции желудочно-кишечного тракта. Здесь очередь важна личная гигиена. С раннего детства необходимо приучить ребёнка к регулярному мытью рук не только перед едой, но после каждого посещения туалета, поездок в городском транспорте. Овощи, фрукты и зелень необходимо тщательно мыть в теплой воде.

Вместе с тем, есть ряд детских инфекций, от которых сложно укрыться. В частности корь, скарлатина, ветрянка и т.д. Поэтому перед посещением детского сада настоятельно рекомендуется сделать все профилактические прививки согласно возрасту. Это в значительной мере снимет вопросы по большинству детских инфекций.

В связи с этим возникает вопрос о вакцинации от гриппа. Однозначного ответа на вопрос о целесообразности прививать ли детей от гриппа, нет. Поэтому это решение принимается индивидуально исходя из общего состояния ребёнка, аллергического статуса и других аспектов.

Так как риск инфекционных заболеваний связан с несостоятельностью детского иммунитета, следует позаботиться и о нем. Желательно, чтобы ребёнок занимался спортом, не переутомлялся, вовремя ложился спать, а его рацион содержал необходимые растущему организму витамины и минералы. Не помешают также витаминные напитки: компот из шиповника или ягод, богатых витамином С (клюква, черная смородина). В чай можно добавлять протертые с сахаром ягоды. Не бойтесь переборщить, суточная доза витамина С настолько велика, что съесть больше положенного просто не получится. Есть ещё один важный аспект, имеющий профилактическое значение. Это **терморегуляция**. Если ребёнок либо замерзнет, либо вспотеет, то простуды не миновать. Поэтому нужно тщательно следить, чтобы ребёнок был одет по погоде, и в зависимости от тех нагрузок, которые у него запланированы. Терморегуляция нередко является ведущей при частых простудных заболеваниях.

Родительская почта.

Ответ на вопрос: «Мы с женой очень заняты на работе. Какое воздействие это оказывает на ребенка?»

Кто неизбежно окажется проигравшим от такой жизни. На скоростной трассе, так это ребёнок. Он не видит и не слышит своего отца на протяжении многих дней, он ходит за ним по пятам вечерами, умоляя: «Пап, поиграем в мяч!». Но папе не до него. Ведь у него на столе целая папка с делами, которые нужно сделать. Мама обещала в воскресенье пойти с сыном в парк, но в последнюю минуту выяснилось, что ей надо быть на какой-то встрече. И ребенок тащится в гостиную, где два часа смотрит по телевизору бессмысленные мультики и повторные показы передач.

Чтобы как следует справляться с родительскими обязанностями, особенно когда дети маленькие, требуется время. Причем много времени. Ведь надо познакомить ребенка с хорошими книгами, запустить с ним змея, собрать картинку-загадку. Требуется время и на то, чтобы в который раз выслушать историю о разбитой коленке и рассказ о птичке со сломанным крылом. Все эти ситуации оказываются кирпичиками, из которых строится уважение, а скрепляются они друг с другом «раствором», замешанным на любви.

Но эти кирпичики не могут стать реальностью, если в семье постоянно царит напряженный деловой распорядок дня. Такая заорганизованная до отказа жизнь приводит к усталости, которая порождает раздражительность, а та, в свою очередь, формирует безразличие, что может восприниматься ребенком как недостаток настоящего чувства к нему, уважения к его личности со стороны родителей.

Возможно, родителям порой следует задать себе вопрос: «Зачем мы так гонимся? Разве мы не понимаем, что дети уйдут от нас очень быстро и у нас не останется ничего, кроме неясных воспоминаний о тех годах, когда они так нуждались в нас?»



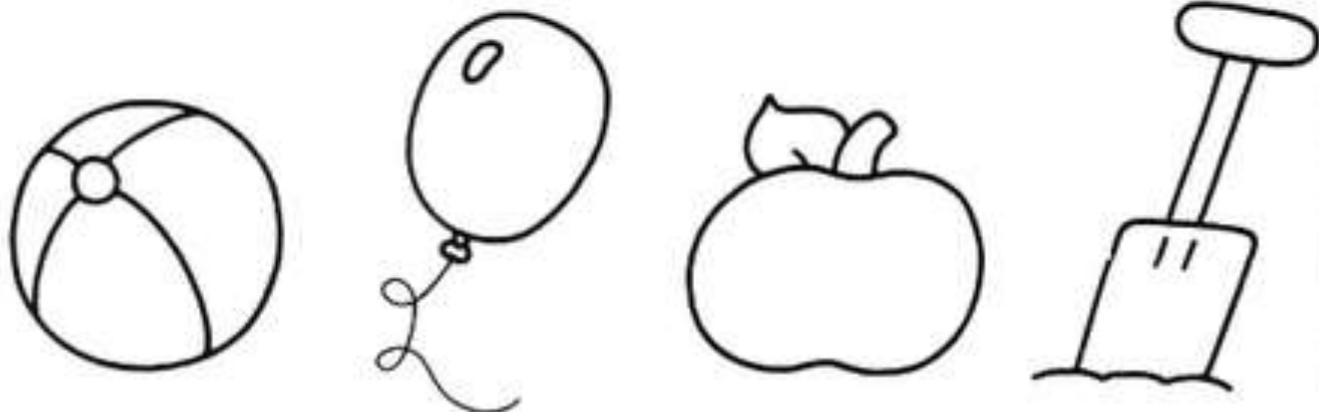
Поиграем вместе.

Назови предметы, которые относятся к игрушкам, посуде и одежде. Раскрась все игрушки жёлтым цветом, посуду - синим, а одежду - зелёным.

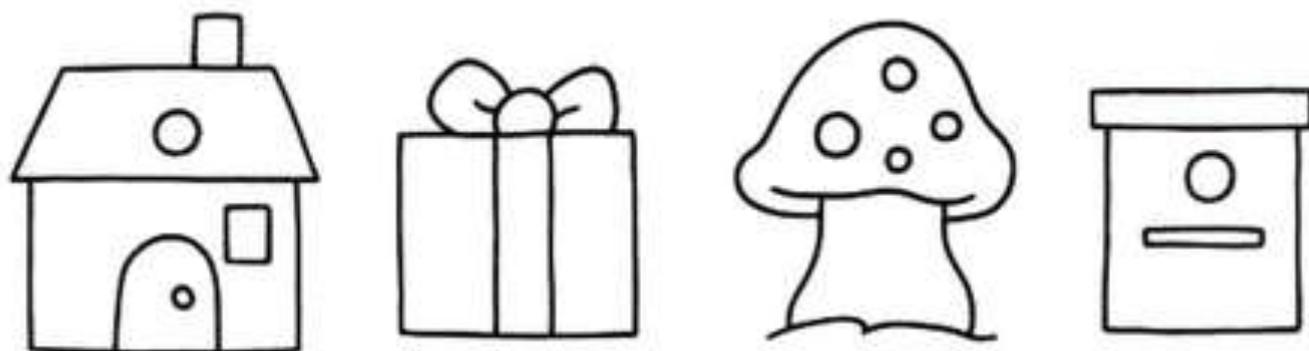


Учимся различать формы

Какие из этих предметов круглые?
Раскрась их.



Какие из этих предметов прямоугольные?
Раскрась их.



Какие из этих предметов быстро передвигаются?
Раскрась их.



Лучики - малышки.

